

Školní jídelna Slaný, Na Sadech 1238, okres Kladno

# Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č.110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie			
	15 +, dospělí	11 – 14 let	7 – 10 let	3 – 6 let
<b>I. Polévky</b>				
Polévka	400 ml	300 ml	200 ml	180 ml
opečené pečivo, přílohy do polévky /krutony, hřášek/	10 g	8 g	6 g	6 g
<b>II. Hlavní jídla</b>				
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g	45 g	35 g	30 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	60 g	50 g	40 g	35 g
Kuřecí, krůtí bez kosti vařené, dušené, pečené	60 g	60 g	60 g	60 g
Smažený řízek /vepřový, kuřecí, krůtí/	120 g	120 g	100 g	60 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	100 g	100 g	80 g	70 g
Karbanátek smažený	120 g	110 g	80 g	70 g
Guláš (maso + omáčka )	60 + 120g	42 + 84 g	36 + 72 g	30 + 60 g
Rybí filé - pečené, zapečené se sýrem, zeleninou	100 g	100 g	100 g	50 g
Rybí filé smažené	100 g	100 g	100 g	50 g
Kuře pečené (stehno)	140 g	140 g	60 g	60 g
Květák smažený	200 g	150 g	120 g	100 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	300 g	245 g	170 g	140 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	350 g	260 g	190 g	175 g
Čočka na kyselo	250 g	210 g	180 g	150 g
Fazolový guláš, mexické fazole	350 g	260 g	190 g	175 g
Bramborový guláš	350 g	260 g	170 g	150 g
Halušky s uzeným masem	300 g	260 g	180 g	150 g
Špekové knedlíky	350 g	260 g	190 g	150 g
Vejsce	2 ks	1,5 ks	1 ks	1 ks
Párek, klobása (á 50g )	2 ks	2 ks	1 ks	1ks
<b>III. Sladká jídla</b>				
Žemlovka	350 g	230 g	170 g	150 g
Buchty plněné	350 g	230 g	170 g	150 g
Dukátové buchtíčky + krém	200 + 200 g	120 + 140 g	100 + 120 g	85 + 100 g
Plněné knedlíky tvarohové, kynuté	250 g	220 g	180 g	125 g
posyp	75 g	60 g	45 g	40 g
máslo	25 g	20 g	15 g	12 g
Lívance	260 g	230 g	170 g	150 g
posyp, skořice, cukr	45 g	40 g	30 g	23 g
ovoce, smetana	80 g	60 g	60 g	40 g
Vdolky s povidly, tvarohem a smetanou	250 g	250 g	180 g	170 g
<b>IV. Přílohy</b>				
Omáčka	150 g	120 g	90 g	75 g
Šťáva k masu	50 g	50 g	30 g	25 g
Zelenina vařená, dušená	120 g	120 g	90 g	75 g
Brambory vařené, bramborová kaše	250 g	200 g	150 g	125 g
Bramborový salát	300 g	250 g	200 g	150 g
Rýže dušená	200 g	160 g	120 g	100 g

Těstoviny vařené, bulgur, kuskus	200 g	160 g	120 g	100 g
Knedlíky houskové	240 g	160 g	140 g	100 g
Knedlíky bramborové	240 g	200 g	140 g	100 g
Pečivo kusové – rohlík, kaiserka (1 kus á 50 g)	2 ks	2 ks	1 ks	1 ks
Pečivo krájené - chleba, bageta, veka	100 g	70 g	60 g	50 g
Strouhaný sýr	15 g	13 g	10 g	8 g
Špenát dušený	120 g	120 g	100 g	80 g
Zelí dušené	125 g	120 g	100 g	80 g
hrachová kaše	300 g	250 g	200 g	150 g
<b>V. Moučníky, saláty , nápoje</b>				
Salát zeleninový	125 g	125 g	100 g	80 g
Kompoty	125 g	125 g	100 g	80 g
Zeleninová obloha	50 g	40 g	30 g	25 g
Dressing, studená omáčka	50 g	40 g	30 g	25 g
Okurky sterilované	2 ks	1 ks	1 ks	1 ks
Tvarohový krém, jogurt, pudink, ovocná přesnídávka	125 g	125 g	100 g	100 g
Nápoj – čaj, mléko, šťáva, mošt	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml